

I. Plan higieny – opis czynności wraz z ich minimalną częstotliwością

Sale lekcyjne i pracownie przedmiotowe z zapleczem

1 x dzień	• odkurzanie i zmywanie powierzchni podłogowych • wycieranie kurzu i czyszczenie powierzchni: biurek, stolików uczniowskich, krzeseł i innego sprzętu, m.in. tablic w salach, klamek i wyłączników, • opróżnianie, dezynfekcja koszy na śmieci i wymiana worków • usunięcie zabrudzeń dotykowych na drzwiach i szybach,
Każdy piątek, bądź kolejny dzień roboczy w przypadku kiedy piątek jest dniem wolnym od pracy	• mycie drzwi obustronnie
Każdy poniedziałek, bądź kolejny dzień roboczy w przypadku kiedy poniedziałek jest dniem wolnym od pracy	• usunięcie kurzu z grzejników

Toalety i natryski

Po każdej godzinie zajęć	Zgodnie z potrzebami: opróżnianie, mycie, dezynfekcja i zmiana worków w koszach na śmieci, uzupełnianie papieru toaletowego i ręczników, usuwanie nowych widocznych zabrudzeń: • co najmniej 1 raz na każde 2 godziny w przedziałach czasowych: 7:00 – 21:00, kontrola każdorazowo potwierdzana podpisem na karcie znajdującej się w toalecie.
1 x dzień	• zmywanie posadzki i glazury ściennej i ścianek działowych płynami o właściwościach dezynfekcyjnych • mycie i dezynfekcja dozowników mydła i pojemników na papier i ręczniki • mycie i czyszczenie muszli ustępowych, pisuarów, umywalek i armatury, połączone z dezynfekcją i usuwaniem nalotów • usuwanie rdzy i kamienia z urządzeń sanitarnych • czyszczenie luster
Każdy piątek, bądź kolejny dzień roboczy w przypadku kiedy piątek jest dniem wolnym od pracy	• mycie drzwi obustronnie
Każdy poniedziałek, bądź kolejny dzień roboczy w przypadku kiedy poniedziałek jest dniem wolnym od pracy	• usunięcie kurzu z grzejników

Sala gimnastyczna, sala judo, sala szermierki, sale choreograficzne

1 x dzień	• podłoga i ściany (w zależności od podłoża i wykończenia): odkurzanie i/lub zmywanie powierzchni podłogowych i ściennych • czyszczenie i wycieranie kurzu z powierzchni sprzętu sportowego, wieszaków oraz krzeseł i parapetów • mycie i dezynfekcja mat gimnastycznych • opróżnianie, mycie, dezynfekcja i zmiana worków w koszach na śmieci
Każdy piątek, bądź kolejny dzień roboczy w przypadku kiedy piątek jest dniem wolnym od pracy	• mycie drzwi obustronnie
Każdy poniedziałek i czwartek, bądź kolejny dzień roboczy w przypadku kiedy poniedziałek i czwartek jest dniem wolnym od pracy	• usunięcie kurzu z grzejników, drabinek i innych elementów wyposażenia zamontowanych na stałe

Pływalnia z zapleczem.

4 x dzień	• mycie szatni, toalet, przebieralni, natrysków – w miarę potrzeb
1 x dzień	• mycie holu, plaży i korony basenu oraz balkonu • mycie szafek w szatniach • zmiana worków w koszach na śmieci • mycie stolików, mebli i parapetów • czyszczenie rynien przelewowych wokół niecki basenu
Każdy wtorek, bądź kolejny dzień roboczy w przypadku kiedy wtorek jest dniem wolnym od pracy	• mycie drzwi obustronnie
Każda środa, bądź kolejny dzień roboczy w przypadku kiedy środa jest dniem wolnym od pracy	• usunięcie kurzu z grzejników
Każdy czwartek, bądź kolejny dzień roboczy w przypadku kiedy czwartek jest dniem wolnym od pracy	• mycie zmywalnych powłok ściennych

Każdy piątek, bądź kolejny dzień roboczy w przypadku kiedy piątek jest dniem wolnym od pracy	• mycie poręczy balkonowych
Każdy wtorek i czwartek bądź kolejny dzień roboczy w przypadku kiedy dzień wskazany jest dniem wolnym od pracy	• dezynfekcja środkami grzybobójczymi plaży, korony basenu, toalet, szatni • gruntowne mycie i dezynfekcja plaży i korony basenu przy użyciu myjki ciśnieniowej Karcher

II. System kodowania kolorami

W zależności od przeznaczenia należy wybrać odpowiedni kolor ściereczek zgodnie z opisem przeznaczenia.

III. Obchodzenie się ze środkami chemicznymi

1. Środki chemiczne dostępne są tylko w postaci rozcieńczonej w wyznaczonych pomieszczeniach z dozowników gotowych roztworów.
2. Dozowniki opisane są rodzajem powierzchni, do której są przeznaczone.

IV. Regulamin dezynfekcji przyrządów, urządzeń i sprzętów będących w wyposażeniu sali gimnastycznej, sali judo i sali szermierki

1. Niniejszy regulamin odnosi się do przyrządów i sprzętów będących na wyposażeniu sali gimnastycznej, sali judo i sali szermierki.
2. Przez dezynfekcję rozumie się postępowanie mające na celu maksymalne zmniejszenie liczby drobnoustrojów w odkażanym materiale. Jako środki dezynfekujące stosuje się środki spełniające jednocześnie wszystkie poniższe warunki:
 - a) mają działanie grzybobójcze;
 - b) mają działanie bakteriobójcze;
 - c) mają działanie wirusobójcze.
3. Dezynfekcji podlegają:
 - a) materace,
 - b) część miękka skrzyń gimnastycznych,
 - c) część miękka kozłów gimnastycznych,
 - d) elementy miękkie przyrządów gimnastycznych (atlas, ławeczki gimnastyczne, siedziska innych przyrządów gimnastycznych,
 - e) piłki lekarskie.
4. Dezynfekcja przeprowadzana jest jeden raz w miesiącu w dniu poprzedzającym dzień wolny od zajęć (np. piątek). Dezynfekcja musi być przeprowadzana w czasie, w którym nie odbywają się zajęcia dydaktyczne, rekreacyjne i inne na salach gimnastycznych.